

# INFLUENZA, LÁZ, MEGFÁZÁS HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE

Az őszi-téli időszak jellegzetesen gyakori panaszai a légúti huruttal, torokfájással és lázzal járó megbetegedések. Immunrendszerünk erősítésével, szervezetünk karbantartásával ezek az állapotok jó eséllyel megelőzhetők! Figyeljünk oda táplálkozásunkra, a megfelelő vitaminbevitel biztosítása érdekében lehetőleg ne gyógyszereket szedjünk, hanem fogyasszunk sok zöldséget, gyümölcsöt a téli hónapokban is! Hideg időben se zárkózzunk mindig a négy fal közé, a friss levegő és a testmozgás is segít szervezetünk ellenálló képességének fokozásában, és a rendszeres szaunázás is jó hatással van az immunvédekezésre.

Aki hajlamos az influenzaszerű fertőzésekre, egészsége védelmében mindezeket kiegészítheti valamilyen immunerősítő terápiával is. Javasolt például az Oscillococcinum golyócskák heti egyszeri adagolása októbertől márciusig. Vagy szedhetünk Echinaceát alacsony potenciában (5CH vagy D4), napi 1-2x5 golyót, kúraszerűen (pl 2 hét szedés - 1 hét szünet, vagy 5 nap szedés – 2 nap szünet). Hasonló módon használható a vírusok elleni immunvédekezést serkentő Vincetoxicum D4 is.

INFLUENZA, LÁZ, MEGFÁZÁS HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE
<small>Az Ön orvos, gyógyszerész az alábbi készítményeket ajánlja: gyógyszernev / indikáció</small>
Ferrum phosphoricum 9 CH – fokozatosan emelkedő láz
Bryonia 15 CH – hullámzó láz, bőséges verejték
Belladonna 9 CH – forró arc, hirtelen magas láz, nem szomjas
Aconitum 9 CH – lehelés utáni magas láz, szomjas
Allium Cepa 9 CH – vizes nátha, bőséges maró orrváladék
Arsenicum Album 15 CH – kevés, égető, vizes váladék
Hydrastis 5 CH – sárgásfehér tapadás váladék, nehezen kifújható
<small>Homeopátiás kezelés mellé használjon patikába kapható homeopátiás bio-fogkrémet!</small>
<a href="http://www.homeopatia.info.hu">www.homeopatia.info.hu</a>

Ugyanezek a szerek a már fennálló betegség leküzdésében is tudnak segíteni. Ilyenkor a fenténél gyakrabban ajánlott bevenni őket, pl. az Echinaceát kezdetben akár félóránként, aztán napi 4-5 alkalommal.

Ha már kialakult a megbetegedés, az aktuális tüneteknek megfelelő homeopátiás szer sokat tud javítani az állapotunkon. Nagyon fontos, hogy a szerek kiválasztásakor mindig a beteg állapot teljességét vegyük figyelembe és a panaszainkra összességében leginkább hasonlító szert válasszuk ki! Ehhez érdemes megfigyelni, megkérdezni a beteg érzéseinek, fájdalmainak jellegét, milyenségét ( lehet pl. lüktető, szűrő, égő vagy nyomó...), és szempont lehet az is, hogy milyen tényezők rontják, és melyek javítják a beteg panaszait (pl. hideg vagy meleg, nyugalom vagy mozgás, evés, ivás, alvás, izzadás...). Segíthet a betegség kiváltó okának ismerete is (pl. hideg szél, huzat, elázás...).

Fontos tudni, hogy a betegséget kísérő láz a szervezet védekező-öngyógyító reakciójának a része, tehát önmagában nem feltétlen aggasztó tünet. Ne a láz mihamarabbi elnyomása legyen tehát a célunk, hanem a beteg állapot megszüntetése – amivel együtt a láz is elmúlik. Viszont ha a láz tartósan 39°C fölötti, vagy alacsonyabb, de napok alatt sem múlik, feltétlenül forduljunk orvoshoz! Ha pedig a lázat erős fejfájás és nyaki merevség, nyakfájdalom kíséri, azonnali orvosi ellátás szükséges!

A homeopátiás kezelési lehetőségeket tekintve, lázzal járó állapotok esetén gyakran jól használható szerek a következők:

**Hirtelen, gyorsan kialakuló betegség esetén:**

**Aconitum**

Hirtelen kialakuló tünetek, magas láz, izzadás nélkül. A beteg szomjas, nyugtalan és szorong. A panaszok éjfél körül romlanak, vagy akkor alakulnak ki. Kiváltó tényező lehet a száraz hideg, szél, huzat. Aconitumra mindig csak a betegségek első stádiumában lehet szükség, ekkor 15CH-30CH-as erősségben adjuk be, ha szükséges, ismételjük (akár pár óránként), de ha a beteg állapota, tünetei változnak, válasszunk új szert ezeknek megfelelően!

**Belladonna**

Az Aconitum gyakori követő szere. Szintén hirtelen kezdetű állapot, magas láz jellemzi, a beteg izzad, bőre kipirult, verejtékes, a nyálkahártyái viszont szárazak. Általában nem szomjas. Az érzetei, fájdalmai (pl. fej, fül...) lüktető, pulzáló jellegűek.

**Lassan, fokozatosan induló betegség esetén:**

**Ferrum phosphoricum**

Lassan kialakuló, fokozatosan emelkedő, nem túl magas láz jellemzi, mely általában valamilyen hurutos megbetegedés kísérő tünete (hörghurut, nátha, fülgyulladás). Orrvérzés is jelentkezhethet. A beteg fáradt, erőtlen, de nyughatatlan.

**Bryonia**

A láz lassan emelkedik, a beteg nyálkahártyái szárazak, nagyon szomjas, egyszerre sok folyadékot iszik. Mellkasi fájdalommal járó köhögése lehet. Panaszai a legkisebb mozgástól is romlanak, nyugalomban érzi jobban magát. A fenti szereket általában közepes potenciában (9CH-15CH) adjuk, heves tünetek esetén eleinte akár óránként, majd a panaszok javulásával ritkítjuk az adagolást. Kevésbé intenzív tünetek esetén napi 2-3x5 golyó elszopogatása javasolt.

Ha a beteg fő tünete az orrfolyás, gyakran az alábbi szerek valamelyikére van szüksége:

**Vizes orrváladék:**

**Allium cepa**

Heves tüszögésroham, az orrot kívül-belül felmaró, híg, vizes nagyon bőséges orrfolyás jellemzi, amit erőteljes, de nem maró könnyezés is kísér. A tünetek zárt térben és melegben romlanak, szabad levegőn és hűvösben javulnak.

**Arsenicum album**

Vizes, maró orrváladék, tüszögéssel, égő fájdalommal. A beteg fázós, szorongó, a tüneteihez mérten aránytalanul nagyfokú gyengeség jellemzi. Állapotát javítja a meleg minden formája.

### **Sűrű orrváladék:**

#### Hydrastis

Sűrű, sárgás, tapadós, nyúlós, nehezen kifújható, nagy mennyiségű váladék. Ha sikerül kifújni, nagyon sok váladék jön ki egyszerre. Gyakran a hátsó garatfalán is váladékcscorgás észlelhető.

#### Kalium bichromicum

Sűrű, fonalszerű nyúlós, rugalmas váladék, mely sárgászöld csomókat, darabokat tartalmaz. Az orrgyök és az arccsont fájdalma, esetleges arcüreggyulladás jellemezheti. Az orrban pörkök képződhetnek. A tünetek nyomásra, előrehajlásra romlanak, és javulnak melegben.

#### Mercurius solubilis

Sűrű, gennyes, sárgás vagy zöldes színű, maró, bűzös orrváladék. Lepedékes nyelv, rossz szájíz, kellemetlen szagú lehelet jellemzi, a szájban afták is kialakulhatnak. Az állapot éjszaka romlik.

#### Pulsatilla

Sűrű, sárgás, krémszerű, nem maró váladék, az orr nappal folyik, éjszaka eldugul. Csökkent íz- és szagérzés jellemezheti. Friss levegőn javul az állapota.

Ezek a szerek is közepes potenciában (9CH-15CH) használhatók, napi 2-3x5 golyócskával indítva az adagolást, és az állapot javulása szerint ritkítva a szedést.

Sűrű orrváladék és/vagy orrmelléküreg gyulladás kezelésében a komplex összetételű Euphorbium comp.-Heel orrcsepp is kiváló segítség lehet.

A náthás, meghűléses, influenzaszerű panaszok megfelelően választott homeopátiás készítményekkel általában jól gyógyíthatók, de ha a magunk által választott szerekkel nem érünk el javulást pár napon belül, feltétlen kérjünk homeopátiás vagy hagyományos orvosi segítséget!

