

# HOMEOPÁTIÁS ELSŐSEGÉLYCSOMAG

A homeopátia gyors és biztonságos segítség lehet a hagyományos elsősegélynyújtás illetve az esetlegesen szükséges sebészeti beavatkozás mellett.

HOMEOPÁTIÁS ELSŐSEGÉLY CSOMAG
<small>Az Ön orvosa, gyógyszerésze az alábbi készítményeket ajánlja: gyógyszernev / indikáció</small>
<b>Arnica Montana 9 CH</b> – minden baleset után, felgyorsítja a sebek, zúzódások, izom- és in sérülések gyógyulási idejét
<b>Aconitum 30 CH</b> – sokk, ijedség ellen
<b>Calendula 9 CH</b> – sebfertőtlenítő, sebgyógyító hatású
<b>Staphysagria 9 CH</b> – vágott sebekre
<b>Symphytum 9 CH</b> – töréseknél csillapítja a fájdalmat
<b>Ca – phosphoricum 9 CH</b> – töréseknél gyorsítja a csont összeforrását
<b>Ruta graveolens 9 CH</b> – rándulások szere
<small>Homeopátiás kezelés mellé használjon patikát, kapható homeopátiás bio-fogkrémet!</small>

Fontos, hogy egyaránt gyorsan felmérjük a sérülés komoly-ságát és saját képességeinket. Súlyosabb esetben azonnal forduljunk orvoshoz! Elengedhetetlen, hogy a sérültet meg-nyugtassuk és mi is minden helyzetben megőrizzük a nyugal-munkat, mert csak így tudunk érdemben segíteni.

Kiseb sérülések esetén első teendők a seb vagy sérült test-rész szakszerű ellátása majd az Arnica montana és szükség esetén az Aconitum adása után a megfelelő homeopátiás szer kiválasztása és adagolása addig, amíg a tünetek ezt szüksé-gessé teszik.

Sérüléseknél az első általánosan alkalmazandó szer a testi tünetekre az Arnica montana, a sérüléssel járó emocionális tünetekre: ijedtség, sokk, rémület, halálfélelem pedig az Aconitum.

<b>Arnica montana</b>	<i>Segít a vérzés csillapításában, a sérült szövetek gyorsabb rege-nerációjában valamint a fájdalom és ijedtség enyhítésében. Hatásos a sérülés vagy túleröltetés miatti izomfájdalmak csökkentésére.</i>	<b>9CH-30CH</b> <i>Sérülés után óránként 1x5 golyó 4-6 alkalommal</i>
<b>Aconitum</b>	<i>Sérülés utáni ijedtségre vagy annak következtében kilakuló pánik, sokkos állapot kezelésére</i>	<b>15CH-30CH</b> <i>A sérülés után szükség esetén 1-2 x 5 golyó</i>

## **Vágott sebek:**

Éles eszköz által okozott sérülés, amely kisebb-nagyobb mértékben a mélyebben fekvő szöveteket is roncsolhatja. Amennyiben a sérülés mély és hosszú, esetleg fennáll az esélye idegek és inak sérülésének vagy fertőzésnek, mindenképpen sebészeti ellátás szükséges!

Ha a vágás felszíni, akkor a szélek összeillesztésével és tiszta ruhával, vagy kötszerrel történő nyomásra a vérzés gyorsabban elállítható.

A vérzés elállítása után a seb környéke megtisztítandó, majd az eltávolodó seb-szélek leukoplaszt csíkokkal rögzítendő.

<b>Staphysagria</b>	<i>Enyhíti a sebfájdalmat, valamint segíti a sebgyógyulást</i>	<b>9CH-15CH</b> <i>1-3 x 5 golyó néhány napig: sebgyógyulásig vagy a tünetek enyhüléséig</i>
<b>Calendula</b>	<i>Segíti az elsődleges sebgyógyulást, csillapítja a fájdalmat</i>	
<b>Hypericum</b>	<i>Idegeket is ért sérülések, erős nyilalló vagy szaggató fájdalmak esetén segíthet</i>	

### **Horzsolások, karcolások:**

Ezek a sérülések csak felszínesek, de nagy kiterjedésűek lehetnek, esetleg szennyeződhetnek, fertőződhetnek. A sebet meg kell tisztítani (mindig a sebtől távolodó mozdulatokkal tiszta vízzel vagy sebfertőtlenítővel), majd amennyiben lehetséges szabadon hagyni, hogy gyorsabban gyógyuljon.

<b>Calendula</b>	<i>Segíti az elsődleges sebgyógyulást, csillapítja a fájdalmat</i>	<b>9CH-15CH</b> <i>1-3 x 5 golyó néhány napig: sebgyógyulásig vagy a tünetek enyhüléséig</i>
<b>Hypericum</b>	<i>Érzőidegek sérülése, szaggató fájdalmak esetén adható. Segíti az idegek regenerálódását és csillapítja a fájdalmat</i>	

### **Szúrt sebek:**

Valamilyen hegyes vagy éles tárgy (tű, tövis, szálka, kés) okozta sérülés, amelyek esetén a bőr látszólag alig sérült, de a hosszú szúrcsatorna miatt a mélyebb rétegek elfertőződhetnek. (Ilyen esetekben felléphet a tetanusz veszélye, így a legkisebb gyanú esetén is haladéktalanul orvoshoz kell fordulni!)

<b>Ledum palustre</b>	<i>Elsőként adandó szer szúrt seb esetén</i>	<b>9CH-15CH,</b> <i>1-3 x 5 golyó néhány napig: sebgyógyulásig vagy a tünetek enyhüléséig</i>
<b>Hypericum</b>	<i>Idegeket is ért sérülések, erős nyilalló vagy szaggató fájdalmak esetén segíthet</i>	

### Tépett sebek:

Ezeknél a sérüléseknél nem csupán a bőr sérül, hanem kisebb-nagyobb mértékben az izmok, idegek illetve erek is. Az erősen roncsolódott szövetek ellátása mindeképpen sebészi feladat, a homeopátia itt csak átmeneti vagy kiegészítő segítségként jöhet szóba. Harapott sebek a seb fertőzöttsége miatt veszélyesek is lehetnek, ezért minden esetben orvosi vizsgálat szükséges!

<b>Hypericum</b>	<i>Idegeket is ért sérülések, erős nyilalló vagy szaggató fájdalmak esetén segíthet</i>	<b>9CH-15CH</b> 1-3 x 5 golyó néhány napig: sebgyógyulásig vagy a tünetek enyhüléséig
------------------	---	--

### Ficamok, rándulások:

Hirtelen mozdulatok, esések kificamíthatják, meghúzhatják esetleg elszakíthatják az inakat, ízületeket. Csukló, könyök sérülés esetén nemcsak a lágy részek, hanem a csont is megsérülhet, ilyenkor mindenképpen forduljunk orvoshoz!

<b>Rhus toxicodendron</b>	<i>Ha a panaszokat enyhíti a mozgás és a meleg, rontja a nedvesség, hideg és a pihenés</i>	<b>9CH-15CH</b> 1-3 x 5 golyó néhány napig: sebgyógyulásig vagy a tünetek enyhüléséig
<b>Ruta graveolens</b>	<i>Ha a csont és csonthártya is sérül vagy súlyosabb rándulás esetén</i>	
<b>Bryonia cretica</b>	<i>Ha a legkisebb mozdulattól is erősödik a fájdalom, a sérült az érintést nem tűri de az erős nyomás és borogatás enyhíti a panaszait</i>	

### Csonttörések:

Nagy erejű ütközések következtében a csontok eltörhetnek. Ilyenkor a csonttörés mellett a csonthártya és a csontok körüli lágy részek, szövetek is sérülnek. Mindenképpen szakorvosi ellátás szükséges! A segítség megérkezéséig vagy a kórházba érkezésig finoman de határozottan rögzítsük a törött részeket, megakadályozva ezzel a kiálló részek elmozdulását szállítás közben. TILOS a törött részeket egymástól elmozdítani és gerinc- vagy koponyasérülés gyanúja esetén a sérültet megmozdítani!!!!

<b>Symphytum officinale</b>	<i>Elősegíti a csonthártya gyógyulását és a törött csontvégek összeforrását</i>	<b>9CH-15CH</b> 1-3 x 5 golyó 7-10 napig
<b>Calcium phosphoricum</b>	<i>Segíti a kalcium beépülését a képződő csontszövetbe</i>	<b>9CH-15CH</b> a törött véghek helyes rögzítése után kezdve az adagolást 1-3 x 5 golyó 14 napig

Sportsérülések, ficamok és rándulások esetén a fent említett szereken kívül komplex homeopátiás készítményként a *Traumeel kenőcs* is rendelkezésre áll. Külsőlegesen készítményként alkalmazható zúzódások, kisebb vérömlenyek, folyadékgyülemek helyi kezelésére valamint a sebgyógyulás elősegítésére.

Szokásos adagolás: reggel és este többször a kezelendő bőrfelületre juttatni. (Nyílt sebekre nem használható!)

